# Ausbildungs-Ablaufplan Gabelstapler

Grundlage: DGUV Vorschrift 68 · DGUV Grundsatz 308-001 · BetrSichV · DGUV Vorschrift 1

AUSBILDER/IN

ZEITRAUM

ORT

TEILNEHMENDE / GRUPPE

GERÄT / THEMA

Gabelstapler

## Ablauf

Dauer ist ein Vorschlag und kann angepasst werden

| Nr. | Abschnitt | Inhalt | Dauer | Datum | erledigt |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Theorie | Rechtliche Grundlagen, Pflichten und Verantwortung | 45 min | | ☐ |
| 2 | Theorie | Aufbau, Bedienelemente und Funktionsweise des Gabelstaplers | 45 min | | ☐ |
| 3 | Theorie | Standsicherheit, Lastschwerpunkt und Tragfähigkeitsdiagramm | 45 min | | ☐ |
| 4 | Theorie | Tägliche Einsatzprüfung vor Schichtbeginn | 45 min | | ☐ |
| 5 | Theorie | Aufnehmen, Transportieren und Absetzen von Lasten | 45 min | | ☐ |
| 6 | Theorie | Fahren auf Steigungen, Rampen und in engen Bereichen | 45 min | | ☐ |
| 7 | Theorie | Theorieprüfung | 30 min | | ☐ |
| 8 | Praxis | Einweisung am Gerät und Einsatzprüfung | 45 min | | ☐ |
| 9 | Praxis | Grundübungen ohne Last bzw. Grundfunktionen | 60 min | | ☐ |
| 10 | Praxis | Übungen mit Last unter realen Bedingungen | 90 min | | ☐ |
| 11 | Praxis | Praktische Prüfung | 30 min | | ☐ |

Hinweis: Mindestdauer und Inhalte richten sich nach dem jeweiligen DGUV-Grundsatz bzw. der Regel und nach dem Vorwissen der Teilnehmenden. Die Online-Theorie des DWZ kann die Theorieabschnitte ersetzen.

NOTIZEN

Ort, Datum

Unterschrift Ausbilder/in


Muster ohne Gewähr. Bitte an Ihren Betrieb, die Gefährdungsbeurteilung und die Herstellerangaben anpassen. Maßgeblich sind die genannten Vorschriften in der jeweils gültigen Fassung.